Beschäftigungsplan für die Woche vom **22.06. -26.06.2026**

Senioren-Park carpe diem Hellenthal - Tagespflege

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	9.30 - 10.15 Uhr - Karten- u. Gesellschaftsspiele 10.15 - 11.45 Uhr - Gymnastik mit Schwimm-nudeln § 43b	14.30 - 15.45 Uhr - Vertellekes
Dienstag	9.30 - 10.15 Uhr - Karten- u. Gesellschaftsspiele 10.15 - 11.45 Uhr - Bewegung zu Musik und Quizz-Fragen § 43b	14.30 - 15.45 Uhr - Gedächtnistraining "Galgenmännchen"
Mittwoch	9.30 - 10.15 Uhr - Gesellschaftsspiele n. Wunsch 10.15 - 11.45 Uhr - Klettball-Werfen § 43b	14.30 - 15.45 Uhr - Märchenstunde
Donnerstag	9.30 - 10.15 Uhr - Gesellschaftsspiele 10.15 - 11.45 Uhr - Ringe-Werfen-am-Tisch § 43b	14.30 - 15.45 Uhr - Carpe-diem Chor
Freitag	9.30 - 10.15 - Uhr - Karten u. Gesellschaftsspiele 10.15 - 11.45 Uhr - Tischkegeln mit Fingergymnastik § 43b	14.30 - 15.45 Uhr - Themen-Bingo